

AGENTES QUÍMICOS SENSIBILIZANTES



¿Qué son?

Son agentes químicos sensibilizantes las sustancias y preparados que, por inhalación o penetración cutánea, puedan ocasionar una reacción de hipersensibilidad, de forma que una exposición posterior a esa sustancia o preparado dé lugar a efectos negativos característicos.

En los lugares de trabajo las exposiciones a estos agentes pueden producirse por las vías respiratoria, dérmica o conjuntiva, provocando reacciones en las propias vías de exposición.

La sensibilización comprende dos fases: en la primera exposición se desarrolla el proceso de sensibilización como respuesta al primer contacto con el agente alérgeno. La segunda es el desencadenamiento, es decir, la producción de una respuesta alérgica tras la exposición al alérgeno del individuo previamente sensibilizado.

Inicialmente, la respuesta de las personas a un compuesto sensibilizante puede ser pequeña o no existir. Esta sensibilización puede manifestarse tras un período de tiempo de varios meses o años, con casi ningún síntoma o incluso con ninguno, o puede ocurrir en pocos días. Sin embargo, después de que un individuo se ha sensibilizado, exposiciones siguientes pueden producir respuestas intensas aun a muy bajas concentraciones.

Sensibilizantes conocidos

- PRODUCTOS QUÍMICOS: Azodicarbonamida, Diepoxi-butadieno, glycidol), Cimetidina, Formaldehído, Isocianatos, Colorantes, Antibióticos, Aceites minerales y productos del refino del petróleo, Anhídridos, Metales (Platino y sus sales, Niquel, Cromo), Plaguicidas, Aceleradores, Antioxidantes, Humos de colofonia.

- **SUSTANCIAS DE ORIGEN ANIMAL:** Polvo y aerosoles producidos por animales e insectos, pájaros, animales en general, orinas, suero de animales, enzimas (tripsina, quimiotripsina).
- **SUSTANCIAS DE ORIGEN VEGETAL:** Polvo de semillas, maderas y harinas, Ipecacuanha, enzimas proteolíticas.
- **MICROORGANISMOS:** Actinomicetos termófilos, aspergillus, actinomicetos tennófilos, penicillium casei. Enzimas: proteasas de aspergillus orizae, proteasas de bacilo Subtilis.



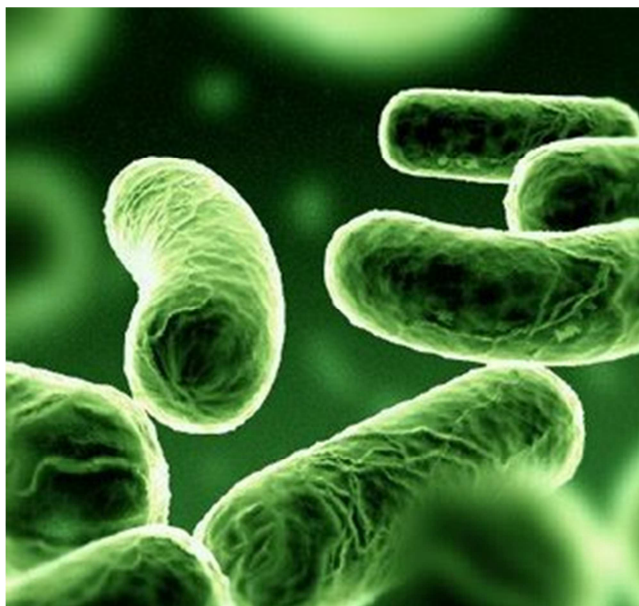
Efectos sobre la salud

La sensibilización se produce en la mayoría de los casos mediante un mecanismo inmunológico. Las reacciones alérgicas pueden llegar a ser muy graves. Sus manifestaciones más comunes, dependiendo de la vía de exposición, son:

- **ASMA:** Ataques de ahogo (dificultad para respirar) con silbidos y opresión en el pecho que desaparecen al eliminar la exposición.
- **ALVEOLITIS ALÉRGICA EXTRÍNSECA (AAE).** Pérdida de la capacidad respiratoria y síntomas de gripe. La exposición continuada puede producir FIBROSIS.
- **RINITIS:** Moquillo y congestión nasal.
- **CONJUNTIVITIS.** Lagrimeo, irritación ocular, habones, picores, hinchazón de cara o de todo el cuerpo.
- **SÍNDROME DE DISFUNCIÓN DE LA VÍA REACTIVA (SDVR).** Después de un accidente laboral o larga exposición a un sensibilizante, puede aparecer una crisis de asma ante diferentes inhalantes laborales y no laborales, irritantes, tóxicos o sensibilizantes que se conoce como SDVR.
- **DERMATITIS ALÉRGICA DE CONTACTO:** es un eczema cutáneo que se caracteriza por un enrojecimiento de la piel (eritema), una hinchazón de los tejidos cutáneos (edema) y la aparición de vesículas o ampollas repletas de líquido en una primera fase.

Los síntomas pueden comenzar con sólo unos minutos de exposición o bien tardar en aparecer algunas horas (pueden ocurrir por la noche), en cuyo caso puede no establecerse su relación inmediata con el trabajo. Sin embargo, la disminución de los efectos durante los fines de semana o las vacaciones, permite establecer como posible causa el origen laboral.

Si se aparta rápidamente a la persona sensibilizada de la exposición, se evita una mayor probabilidad de daños serios para su salud. No obstante, la capacidad de reacción a los sensibilizantes dependerá de cada persona en particular. Si se permite que continúe la exposición, los síntomas irán empeorando progresivamente y podrá dar lugar a una enfermedad crónica.



Es difícil predecir quién puede resultar sensibilizado. Si se conoce que un trabajador presenta algún problema alérgico, se recomienda disponer del criterio médico antes de que empiece a trabajar donde pueda haber exposición a sensibilizantes.

"Exposiciones previas sin ningún efecto no garantizan que no se desarrolle la sensibilización en un futuro"

Los trabajadores que se han sensibilizado a un compuesto en particular también pueden presentar una reactividad cruzada a otros compuestos con estructura química similar. Sustancias que no son sensibilizantes, pero sí irritantes, pueden igualmente provocar o agravar la reacción alérgica de los individuos sensibilizados.


La reducción de la exposición a los sensibilizantes y a sus análogos estructurales generalmente disminuye la incidencia de las reacciones alérgicas entre las personas sensibilizadas. Sin embargo, para algunas personas sensibilizadas, la única forma de prevenir la respuesta inmune a los agentes sensibilizantes y sus análogos estructurales es evitar por completo la exposición, tanto en el puesto de trabajo como fuera del mismo.


¿Qué hacer?

La prioridad debe ser su eliminación o sustitución y sólo en caso de que esto no sea técnicamente posible se deberían adoptar otras medidas para reducir la exposición de los trabajadores (medidas de protección colectivas e individuales) a estas sustancias.


Clasificación

Reglamento 1272/2008 (CLP) sobre clasificación, etiquetado y envasado de sustancias y mezclas

Sensibilizantes cutáneos: Categoría 1	
<p>Frases H:</p> <p>H317 - Puede provocar una reacción alérgica en la piel</p>	<p>Atención</p> 

Sensibilizantes respiratorios: Categoría 1	
<p>Frases H:</p> <p>H334 - Puede provocar síntomas de alergia o asma o dificultades respiratorias en caso de inhalación</p>	<p>Peligro</p> 

Real Decreto 363/1995 sobre notificación de sustancias nuevas y clasificación, envasado y etiquetado de sustancias peligrosas

Sensibilización por contacto cutáneo	
<p>Frases R:</p> <p>R43 - Posibilidad de sensibilización en contacto con la piel</p>	<p>Xi: Irritante</p> 

Sensibilización por inhalación	
<p>Frases R:</p> <p>R42 - Posibilidad de sensibilización por inhalación</p>	<p>Xn: Nocivo</p> 