

Prüfungsrichtlinien und Kursinhalte des Grundkurses 1 (GK 1) Tennis für Lehramt und Bachelor

1. Prüfungsvoraussetzungen

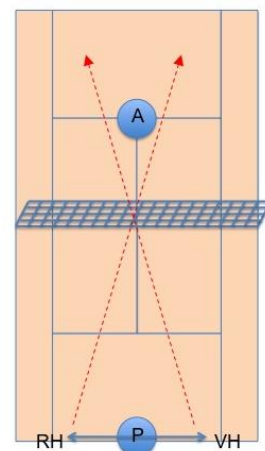
- Anwesenheit
- Vorbereiten und Abhalten einer ca. 10-minütigen Lehrinheit (Aufwärmtraining oder Kurzreferat)
- bestandener Regeltest

2. Prüfungsanforderungen

Demonstrationsfähigkeit der Schlagtechniken Vorhand, Rückhand und Aufschlag:

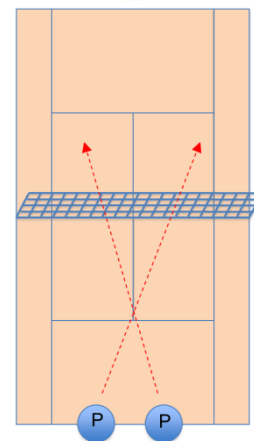
Übung 1:

Ein Anspieler spielt dem Prüfling im Wechsel auf Vor- und Rückhand. Diese Schläge sollen vorzugsweise cross platziert werden.



Übung 2:

Eine Aufschlagtechnik (gerade, Slice, oder Topspin) soll demonstriert werden. Es kann sowohl von der rechten als auch von der linken Seite aufgeschlagen werden. Es werden immer 2 Prüflinge gleichzeitig begutachtet.



Die Übungen (Schläge) werden so oft hintereinander durchgeführt, bis eine Bewertung stattfinden kann.

Mindestanforderungen der Bestehenskriterien:

- Die entscheidenden, wesentlichen Techniknotenpunkte der jeweiligen Schlagtechniken sind zumeist zu erkennen.
- Der gespielte Ball wird i. d. R. ins Spielfeld platziert.
- Ballkontrolle und Schlagsicherheit sind zu erkennen.
- Die richtige Beinarbeit und Koordination zum/am Ball sind zu erkennen.