



UNIVERSIDAD  
POLITÉCNICA  
DE MADRID

PROCESO DE  
COORDINACIÓN DE LAS  
ENSEÑANZAS PR/CL/001



Facultad de Ciencias de la  
Actividad Física y del Deporte -  
Inef

# ANX-PR/CL/001-01

## GUÍA DE APRENDIZAJE

### ASIGNATURA

**115100063 - Kinantropometría**

### PLAN DE ESTUDIOS

11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

### CURSO ACADÉMICO Y SEMESTRE

2020/21 - Primer semestre

## Índice

---

### Guía de Aprendizaje

1. Datos descriptivos.....	1
2. Profesorado.....	1
3. Conocimientos previos recomendados.....	2
4. Competencias y resultados de aprendizaje.....	2
5. Descripción de la asignatura y temario.....	3
6. Cronograma.....	5
7. Actividades y criterios de evaluación.....	8
8. Recursos didácticos.....	9

## 1. Datos descriptivos

---

### 1.1. Datos de la asignatura

<b>Nombre de la asignatura</b>	115100063 - Kinantropometría
<b>No de créditos</b>	6 ECTS
<b>Carácter</b>	Optativa
<b>Curso</b>	Cuarto curso
<b>Semestre</b>	Séptimo semestre
<b>Período de impartición</b>	Septiembre-Enero
<b>Idioma de impartición</b>	Castellano
<b>Titulación</b>	11AF - Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
<b>Centro responsable de la titulación</b>	11 - Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Inef
<b>Curso académico</b>	2020-21

## 2. Profesorado

---

### 2.1. Profesorado implicado en la docencia

<b>Nombre</b>	<b>Despacho</b>	<b>Correo electrónico</b>	<b>Horario de tutorías</b> *
Jesus Javier Rojo Gonzalez		jesusjavier.rojo@upm.es	- -
Olga Lopez Torres (Coordinador/a)	205 ES	olga.lopez@upm.es	X - 11:00 - 12:00 J - 09:30 - 14:30

\* Las horas de tutoría son orientativas y pueden sufrir modificaciones. Se deberá confirmar los horarios de tutorías con el profesorado.

## 3. Conocimientos previos recomendados

---

### 3.1. Asignaturas previas que se recomienda haber cursado

El plan de estudios Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte no tiene definidas asignaturas previas recomendadas para esta asignatura.

### 3.2. Otros conocimientos previos recomendados para cursar la asignatura

- manejo básico del excel

## 4. Competencias y resultados de aprendizaje

---

### 4.1. Competencias

CE01 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza y aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas. Nivel 3.

CE10 - Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada tipo de actividad de entrenamiento deportivo. Nivel 3.

CE16 - Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad que practique la población de jóvenes, adultos, mayores y personas con discapacidad. Nivel 3.

CG08 - Aplicar los conocimientos adquiridos en los procesos de formación en la práctica profesional, en diferentes contextos y situaciones.

## 4.2. Resultados del aprendizaje

RA17 - Interpretar los resultados de las pruebas de valoración tras diferentes tipos de esfuerzos

RA20 - Identificar y programar actividades en función de la composición corporal calculando el balance energético del individuo, proponiéndole actividades que puedan ser cuantificadas por el propio participante

RA13 - Asimilar los conocimientos teóricos desarrollando herramientas prácticas que sean de uso cotidiano en la actividad profesional del graduado, sin olvidar el carácter integrado de la respuesta conductual humana

RA97 - valorar la composición corporal

## 5. Descripción de la asignatura y temario

---

### 5.1. Descripción de la asignatura

Esta asignatura pretende complementar en los estudios de grado a otras asignaturas dentro del campo de la valoración de la condición biológica. Las aplicaciones son múltiples en lo referente al seguimiento y evaluación de la condición física y el entrenamiento personal. Con esta materia los alumnos tendrán formación suficiente para realizar valoraciones de composición corporal mediante técnicas antropométricas, además de conocer el resto de metodologías usadas para tal fin y podrán realizar análisis de datos antropométricos para aplicar los resultados a la planificación del entrenamiento.

### 5.2. Temario de la asignatura

#### 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA ANTROPOMETRÍA

- 1.1. Origen del término
- 1.2. Orígenes de la kinantropometría
- 1.3. La kinantropometría en el mundo y en España

#### 2. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

- 2.1. Evolución de la estandarización de las medidas antropométricas
- 2.2. El material antropométrico y los cuidados durante el protocolo
- 2.3. Localización de los puntos antropométricos básicos (cabeza, tronco, miembro superior, miembro inferior y otras referencias útiles).
- 2.4. Medidas antropométricas (Medidas básicas, alturas, longitudes, pliegues, diámetros y perímetros).

2.5. Cálculos varios (edad decimal, error técnico de medida, fiabilidad del material).

2.6. Ficha antropométrica básica

### 3. EL SOMATOTIPO

3.1. Evolución histórica

3.2. Diferentes métodos: Sheldon, Heath-Carter)

3.3. Metodología en el cálculo del somatotipo. Análisis individual y grupal

3.4. Somatotipo del deportista

### 4. PROPORCIONALIDAD CORPORAL

4.1. Evolución histórica

4.2. Método Phantom

4.3. Índices de proporcionalidad corporal

### 5. COMPOSICIÓN CORPORAL

5.1. Clasificación de los métodos de estimación de la composición corporal: métodos indirectos y doblemente indirectos

5.2. Documento del consenso del GREC

### 6. Análisis de datos antropométricos.

6.1. sumatorio de pliegues

6.2. Índices musculoso-óseos

6.3. población infanto-juvenil

## 6. Cronograma

### 6.1. Cronograma de la asignatura \*

Sem	Actividad presencial en aula	Actividad presencial en laboratorio	Tele-enseñanza	Actividades de evaluación
1			<b>Tema 1</b> Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
2			<b>Tema 2</b> Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral	
3	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 1</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 2</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
4	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 1</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 2</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
5	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 1</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 2</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
6	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 1</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			
	<b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 2</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas			

7	<p><b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 1</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 2</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>			
8	<p><b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 1</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p> <p><b>PRÁCTICAS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS GRUPO 2</b> Duración: 02:00 AC: Actividad del tipo Acciones Cooperativas</p>			
9				<p><b>EXAMEN PRÁCTICO</b> EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas Evaluación continua Presencial Duración: 02:00</p>
10			<p><b>Tema 3</b> Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>	
11				
12			<p><b>Tema 4</b> Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>	
13			<p><b>Tema 4 prácticas</b> Duración: 04:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>	
14			<p><b>Tema 5</b> Duración: 04:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p>	
15			<p><b>Tema 5 prácticas</b> Duración: 04:00 PL: Actividad del tipo Prácticas de Laboratorio</p>	
16			<p><b>Tema 6</b> Duración: 02:00 LM: Actividad del tipo Lección Magistral</p> <p><b>Tema 6</b> Duración: 02:00 PR: Actividad del tipo Clase de Problemas</p>	
				<p><b>EXAMEN PARCIAL TEÓRICO</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación continua Presencial Duración: 02:00</p> <p><b>CUADERNO DE PRÁCTICAS</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua No presencial</p>



17				Duración: 00:00  <b>ASISTENCIA</b> TI: Técnica del tipo Trabajo Individual Evaluación continua Presencial Duración: 00:00  <b>ORDINARIA</b> EX: Técnica del tipo Examen Escrito Evaluación sólo prueba final Presencial Duración: 02:00
----	--	--	--	---

Para el cálculo de los valores totales, se estima que por cada crédito ECTS el alumno dedicará dependiendo del plan de estudios, entre 26 y 27 horas de trabajo presencial y no presencial.

\* El cronograma sigue una planificación teórica de la asignatura y puede sufrir modificaciones durante el curso derivadas de la situación creada por la COVID-19.

## 7. Actividades y criterios de evaluación

### 7.1. Actividades de evaluación de la asignatura

#### 7.1.1. Evaluación continua

Sem.	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
9	EXAMEN PRÁCTICO	EP: Técnica del tipo Examen de Prácticas	Presencial	02:00	30%	5 / 10	CG08
17	EXAMEN PARCIAL TEÓRICO	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	30%	5 / 10	CE10 CE01 CG08
17	CUADERNO DE PRÁCTICAS	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	No Presencial	00:00	30%	/ 10	
17	ASISTENCIA0	TI: Técnica del tipo Trabajo Individual	Presencial	00:00	10%	/ 10	

#### 7.1.2. Evaluación sólo prueba final

Sem	Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
17	ORDINARIA	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	100%	5 / 10	CE10 CG08

#### 7.1.3. Evaluación convocatoria extraordinaria

Descripción	Modalidad	Tipo	Duración	Peso en la nota	Nota mínima	Competencias evaluadas
-------------	-----------	------	----------	-----------------	-------------	------------------------

EXTRAORDINARIA	EX: Técnica del tipo Examen Escrito	Presencial	02:00	100%	5 / 10	CE10 CG08
----------------	-------------------------------------	------------	-------	------	--------	--------------

## 7.2. Criterios de evaluación

EVALUACIÓN CONTINUA:

EXAMEN TEÓRICO: 30%

EXAMEN PRÁCTICO : 30% (MÁS LA ENTREGA DEL )

CUADERNO DE PRÁCTICAS: 30%

ASISTENCIA: 10%

EVALUACIÓN SUMATIVA:

EXAMEN TEÓRICO 50%

EXAMEN PRÁCTICO 50%

## 8. Recursos didácticos

### 8.1. Recursos didácticos de la asignatura

Nombre	Tipo	Observaciones
Protocolo de valoración de la composición corporal para el reconocimiento médico-deportivo. Documento de consenso del grupo español de cineatropometría de la federeación española de medicina del deporte. Archivos de medicina	Bibliografía	Protocolos del GREC

del deporte XXVI, 166-179		
Somatotyping: development and implications. Cambridge studies in biological anthropology (v1m 5)	Bibliografía	Somatotipo Heath and Carter
Antropometric fractionation of body mass. Kinantropometry II (177-188)	Bibliografía	Trabajo de Drinkwater
Manual de cineantropometría, Esparza. 1993	Bibliografía	Manual de Esparza
International standards for anthropometric assessment: ISAK	Bibliografía	Manual del ISAK
Human body composition. Human kinetics, 1996	Bibliografía	Manual de Roche