



**Caminos del Jussà** es un proyecto de recuperación de antiguos caminos de herradura y de otros caminos históricos y tradicionales de la comarca del Pallars Jussà. Algunos caminos que estaban a punto de perderse se han reabierto y en general, se han llevado a cabo trabajos de conservación, se ha instalado señalización en los cruces y se ha balizado el recorrido con marcas amarillas. El resultado es una serie de itinerarios para hacer a pie, a través de los cuales se pueden descubrir los mejores rincones de esta comarca pirenaica.

#### ITINERARIOS A PIE

- El carrilet del Estany Gento
- El coll de Oli
- El castillo de Sant Gervàs
- El desfiladero de Mont-rebei
- Los lagos de Manyanet
- El monasterio de Sant Pere de les Maleses
- El castillo de Llordà
- El puente de Bóixols
- El castillo de Mur
- El barranco del Bosc
- El camino de Rus
- El camino viejo de Montsor
- El roc de Pessonada

#### ITINERARIOS EN 4x4

- El valle de Filià desde Espui a Capdella
- De Molinos a Sant Quiri por la Coma
- La sierra de Camporan y Estall
- El Boumort
- La Posa, Siall, Bóixols y Abella de la Conca
- El Montsec de Rúbies
- El Montsec de Ares

#### En elaboración...

- El camino viejo de Santa Engracia
- Bordeando el embalse de Sant Antoni
- La Casa Encantada
- De Tremp a los viñedos de Sant Miquel

#### NIVEL DE EXIGENCIA DE LAS CAMINATAS

nivel 1	Paseos cortos con poco desnivel y sin dificultades.
nivel 2	Caminatas de distancia y desnivel moderados que no superan los 14 km de largo ni los 500 m de desnivel.
nivel 3	Excursiones más exigentes porque son más largas o con mayor desnivel o porque poseen alguna dificultad concreta.

#### CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

Infórmense de las previsiones meteorológicas antes de salir. El tiempo de recorrido de los itinerarios es aproximado y no incluye las posibles paradas. Lleven siempre un calzado adecuado para caminar por la montaña. Es recomendable que vayan provistos de crema solar, gafas de sol, sombrero e impermeable. También conviene que lleven agua y algo de comida. Si no conocen la zona donde se encuentran, sigan los caminos señalizados. Disfruten de la naturaleza y respétenla. No molesten a los animales y no dañen las plantas, setas, ni minerales. No tiren basuras de ningún tipo, depositenlas en los contenedores adecuados a su vuelta. Está absolutamente prohibido encender fuego. Recuerden que para cualquier incidencia el teléfono de emergencia es el 112.

#### OFICINAS DE INFORMACIÓN

**VALL FOSCA**  
Tel.: 973 66 30 01 - 973 25 22 31  
a/e: [turisme@vallfosca.net](mailto:turisme@vallfosca.net)  
[www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net)

**LA POBLA DE SEGUR**  
Tel.: 973 68 02 57  
a/e: [turisme@pobladesegur.org](mailto:turisme@pobladesegur.org)  
[www.pobladesegur.org](http://www.pobladesegur.org)

**TREMP**  
Tel.: 973 65 34 70  
a/e: [mccn@pallarsjussa.net](mailto:mccn@pallarsjussa.net)  
[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)

**ISONA**  
Tel.: 973 66 50 62  
a/e: [museucd@parc-cretaci.com](mailto:museucd@parc-cretaci.com)  
[www.parc-cretaci.com](http://www.parc-cretaci.com)



[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)



valle de Riquierna

CAMINOS DEL JUSSÀ

PALLARS  
JUSSÀ



© texto y fotos: Traces • diseño: Backup comunicació

nivel 3

ITINERARIO A PIE

## EL CAMINO DE RUS

### EL VALLE DE RIQUERNA

En Capdella se unen los dos ríos que recogen toda el agua de la cabecera glacial de la Vall Fosca. Por el este llega el río Flamisell, que recoge las aguas de los lagos Gento, Colomina, Mar, Tort y Cubieso, entre otros. Por el oeste llega el río Riquierna con el agua de una veintena de lagos, entre los cuales destacan Tapat, Morera, Salat y Reguera.

El valle de Riquierna es uno de aquellos pequeños valles pirenaicos que saben seducir a sus visitantes con un amplio catálogo de encantos que transforman el paisaje. En primavera, el río es un espectáculo de cascadas y rugidos a causa del deshielo. En verano los prados y los pastos de la solana quedan cubiertos por una gran alfombra de flores de mil colores. En otoño son los árboles caducifolios los que muestran infinitos matices de amarillos y naranjas. Y invierno es la nieve que cubre las laderas la que define el paisaje.

Como toda la Vall Fosca, el valle de Riquierna tiene su origen en el gran glaciar que cubría toda la zona y está coronado por los picos de Pessó, Mussoles y Mariolo, que tienen su vertiente norte en el valle de Boí. En Riquierna se pueden encontrar diversas especies de orquídeas, mientras que la fauna está representada por especies como el rebeco, la perdiz blanca y la lagartija pallaresa.

### LA IGLESIA DE SANT VICENÇ DE CAPDELLA

Encima de la peña donde nació y creció el pueblo de Capdella destaca la sencillez de la iglesia de Sant Vicenç, dominando como una talaya la cabecera de la Vall Fosca. La piedra clara de sus muros y su pequeño campanario lucen bajo la imponente presencia del Montsent desde finales del siglo XI, cuando fue edificada. De estilo románico, destaca el ábside y antiguamente se podía ver una talla del siglo XII, el *Crist de Capdella*, que hoy forma parte del *Museu Nacional d'Art de Catalunya* en Barcelona.





Capdella

nivel 3

## CAMINOS DEL JUSSÀ: EL CAMINO DE RUS

El camino de Rus tiene tantas historias como queráis. Se explica, por ejemplo, que se subió por allí un piano que tenía que instalarse en el balneario de Caldes a lomos de un macho. Y también cuentan la historia de una pareja que vivía uno a cada lado del puerto de Rus, cuando eran novios se encontraban a medio camino del puerto. Tantos pasos arriba y abajo han hecho del camino de Rus algo mágico, cargado de historia, vivo.

El camino era la puerta principal de acceso al valle de Boí, antes de abrirse las modernas carreteras, y conoció un importante tránsito de personas y mercancías. Los últimos capítulos de su historia hablan de los trabajos en las centrales hidroeléctricas, cuando todos estos caminos tradicionales fueron cruciales para abastecer de material la construcción de las presas.

Hoy el camino de Rus, que une Capdella con Taüll a través del puerto de Rus (2.657 m), es uno de los accesos a pie al Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici que, además de presentar una fantástica muestra del paisaje pirenaico, destaca por sus empedrados y muros de piedra seca.

### DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

**Inicio del itinerario. Capdella (1.398 m)** Al llegar a Capdella, hay que subir por una calle a la izquierda de la carretera (viniendo de Senterada) hasta llegar a la plaza de la iglesia. Al inicio de la calle que va de la plaza hacia la parte alta del pueblo hay una fuente y la señal de inicio de itinerario. Para salir de Capdella hay que subir por la estrecha calle que nace al lado de la fuente y girar a la izquierda. A pocos metros se sale del pueblo y

empiezan dos caminos al lado de una pequeña capilla. Hay que ir por el de la derecha, el camino del puerto de Rus.

El primer tramo de camino transcurre por dentro de un bosque de avellanos y robles y conserva tramos de empedrado y muros de piedra seca. A un lado y otro nacen algunos caminos que conducen a los prados que rodean el pueblo.

**1,6 km - 30 min - Salida del bosque (1.591 m)** Al salir del bosque el camino deja de tener tanta pendiente y pasa planeando entre prados. Algún tramo que cruza una zona encharcada continúa estando empedrado.

**1,9 km - 35 min - Cruce (1.619 m)** Al encontrar un sendero que cruza el camino hay que hacer caso omiso y seguir la misma dirección que se llevaba.

**4,3 km - 1h 30min - Paso del río Riquierna (1.855 m)** Allí donde el valle sube significativamente hacia las vertientes de la montaña, se llega al río Riquierna, que hay que cruzar por el puente. Pero antes es muy recomendable acercarse a echar un vistazo a la cascada del río Riquierna. Una vez se cruza el puente, el camino se convierte aún en más empinado, haciendo algún zigzag hasta encontrar las primeras señales del GR.

**5 km - 1h 45min - GR11-20 (1.966 m)** Se reconoce el GR por las marcas de pintura que hay en algunas piedras (dos líneas horizontales, blanca de arriba y roja la de debajo). Cerca de donde se enlaza con el GR hay una antigua cabaña de pastor reconstruida como refugio.

Desde este punto se puede volver atrás por el mismo camino o bien continuar un tramo más del GR. Hacia la derecha (dirección E) se va a los lagos Tapat y Morera y, pasando por el collado de Font Sobirana, se llega a los lagos Gento y Colomina. Continuando el GR hacia la izquierda (dirección W) se va al puerto de Rus y a Taüll.

### FICHA TÉCNICA

**Punto de inicio:** Capdella

**Punto final:** GR11-20

**Recorrido:** Capdella - Valle de Riquierna - GR11-20 (El retorno al punto de inicio se hace por el mismo camino)

**Distancia:** 5 km hasta el enlace con el GR11-20 (Sólo ida)

**Desnivel:** 568 m (Sólo ida)

**Duración:** 1h 45 min (Sólo ida)

**Dificultad:** Nivel 3

**Otras posibilidades para alargar o reducir la caminata:**

Una vez en el GR 11-20 se puede continuar hasta el puerto de Rus, o bien hasta el collado de Font Sobirana y el Estany Gento, desde donde se puede volver a Capdella.

**Acceso con vehículo:** Desde Senterada hay que seguir la carretera L-503 hasta Capdella (PK18,6).



● inicio

— itinerario ▶ dirección

Base cartográfica: Institut Cartogràfic de Catalunya (ICC) Escala: 1:50.000

