



WORLD FEDERATION OF CHIROPRACTIC | FÉDÉRATION MONDIALE DE CHIROPRA TIQUE | FEDERACIÓN MUNDIAL DE QUIROPRÁCTICA

1246 Yonge Street Toronto ON M4T 1W5

1 416 484 9978 • 1 416 484 9665 fax • www.wfc.org • congress@wfc.org

DECLARACIÓN DE POLÍTICA DE LA WFC

Apoyo a la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud promovida por la OMS

Propuesta para su adopción por parte del Consejo de la WFC
Vilamoura, Portugal
13 y 14 de mayo de 2007

CONSIDERANDO que las pruebas científicas internacionales han dejado bien establecido que la obesidad y el sedentarismo son factores de riesgo graves de morbimortalidad precoz y que las investigaciones han demostrado que la mala alimentación, la desnutrición y el sedentarismo tienen efectos negativos considerables en la salud y están entre los riesgos prevenibles más graves y extendidos para la salud de las personas.

CONSIDERANDO que la Organización Mundial de la Salud responde a estos riesgos mediante una estrategia mundial destinada a promover la actividad física y la alimentación saludable y que la OMS solicita que todas las partes interesadas del área de la salud apoyen esta estrategia mundial.

CONSIDERANDO que la Federación Mundial de Quiropráctica reconoce que la actividad física y la alimentación saludable son dos de los principales parámetros que influyen en la salud de las personas y que los quiroprácticos de todo el mundo promueven la adopción de hábitos saludables, como la buena alimentación y la actividad física, como componente esencial de la atención del paciente.

POR TANTO SE RESUELVE QUE la Federación Mundial de Quiropráctica avale y respalde la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud promovida por la Organización Mundial de la Salud. La WFC considera que esta estrategia es de suma importancia para prevenir las enfermedades cardiovasculares, la desnutrición, la diabetes y otras enfermedades importantes prevenibles y para promover la salud mundial. Además, la WFC recomienda a sus asociaciones miembro y a otras organizaciones que tomen las medidas necesarias para promover una alimentación saludable y la actividad física a fin de mejorar la salud de las personas y para apoyar la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud impulsada por la OMS.

En el marco de este respaldo, la WFC apoya la iniciativa “Por tu salud, muévete” y alienta a todas las organizaciones de quiropráctica a participar en el Día “Por tu salud, muévete”.

Notas explicativas (en apoyo a la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud impulsada por la OMS).

1. Una de las principales iniciativas de políticas públicas de la Organización Mundial de la Salud, que comenzó en mayo de 2002, es la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud.

La estrategia aborda dos de los principales factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles, concretamente, el régimen alimentario y la actividad física, además de complementar la labor que la OMS y los distintos países realizan desde hace mucho tiempo en otras esferas relacionadas con la nutrición, como la desnutrición, las carencias de micronutrientes y la alimentación de los lactantes y los niños pequeños.

Esta estrategia se centra en la importancia que tienen la alimentación saludable y el ejercicio diario en la prevención de la obesidad (que está alcanzado proporciones epidémicas) y los problemas de salud prevenibles como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y la malnutrición.

La WFC reconoce que promover hábitos saludables como la alimentación adecuada y la actividad física siempre fue parte integral del tratamiento quiropráctico de los pacientes y es responsabilidad de todos los profesionales sanitarios. Nuestro apoyo a la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud incluye el respaldo a la política de la WFC sobre reducción del consumo de tabaco y productos del tabaco. Sería ideal que este interés en la promoción de la salud y la prevención mediante una alimentación adecuada y el ejercicio, tanto desde una perspectiva individual como de salud pública, fuera el resultado de un abordaje multidisciplinario de la atención de los pacientes.

2. El objetivo general de la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud es promover y preservar la salud mediante la creación de un entorno propicio que permita tomar medidas duraderas en el plano individual, comunitario, nacional y mundial que lleven a una disminución de las tasas de morbilidad relacionadas con una alimentación poco saludable y el sedentarismo. Estas acciones contribuyen a lograr los Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas y llevan aparejado un enorme potencial para obtener beneficios para la salud pública en todo el mundo.
3. La Estrategia Mundial tiene cuatro objetivos principales, que la WFC está en condiciones de apoyar:
 - a. Disminuir los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles asociados a una alimentación poco saludable y al sedentarismo mediante medidas de salud pública y promoción de la salud.
 - b. Mejorar el conocimiento y la comprensión generales de la influencia que tiene la alimentación y la actividad física en la salud y del efecto positivo de las intervenciones preventivas.
 - c. Fomentar la elaboración, el fortalecimiento y la aplicación de políticas y planes de acción comunitarios, regionales, nacionales y mundiales destinados a mejorar la

alimentación y aumentar la actividad física que sean sostenibles, integrales y en los que participen activamente todos los sectores, incluidos la sociedad civil, el sector privado y los medios de comunicación.

- d. Supervisar los datos científicos y los principales factores que influyen en el régimen alimentario y la actividad física para apoyar la investigación sobre una amplia gama de áreas pertinentes y para reforzar los recursos humanos necesarios en este ámbito.
4. El Comité de Salud Pública recomienda que la WFC promueva el Día "Por tu salud, muévete" conjuntamente con el "Día Mundial de la Columna Vertebral", una campaña internacional impulsada por la iniciativa de las Naciones Unidas "Decenio de los Huesos y las Articulaciones". Esta campaña debería fomentarse conjuntamente con el programa de salud "Straighten Up" (enderézate), respaldado por la WFC y por gran cantidad de asociaciones profesionales de quiropráctica de todo el mundo.

Presentado el 14 de mayo de 2007